

Сенсорное развитие ребенка

Сенсорное развитие ребенка - это развитие его восприятия и формирование представлений о внешних свойствах предметов: их форме, цвете, величине, положении в пространстве, а также запахе, вкусе и т. п.

Значение сенсорного развития в раннем и дошкольном детстве трудно переоценить. Именно этот возраст наиболее благоприятен для совершенствования деятельности органов чувств, накопления представлений об окружающем мире.

Готовность ребенка к школьному обучению в значительной мере зависит от его сенсорного развития. Исследования, проведенные детскими психологами, показали, что значительная часть трудностей, возникающих перед детьми в ходе начального обучения (особенно в 1 классе), связана с недостаточной точностью и гибкостью восприятия.

Существует пять сенсорных систем, с помощью которых человек познает мир: зрение, слух, осязание, обоняние, вкус.

В развитии сенсорных способностей важную роль играет освоение сенсорных эталонов – общепринятых образцов свойств предметов. Например, 7 цветов радуги и их оттенки, геометрические фигуры, метрическая система мер и пр.

Для развития сенсорных способностей существуют различные игры и упражнения. В этой статье мы последовательно рассмотрим игры для развития каждой из пяти сенсорных систем.

Игры для развития осязания (тактильного восприятия)

Для развития тактильного восприятия ребенка играйте с разнообразными природными материалами и предметами, отличающимися структурой поверхности. Давайте малышу разные игрушки: пластмассовые, резиновые, деревянные, мягкие, пушистые. Во время купания можно использовать мочалки и губки разной жесткости. Смазывайте тело ребенка кремом, делайте различные виды массажа. Дайте малышу поиграть с щеткой, помпоном от вязаной шапки, ребристым мячиком из зоомагазина. Большой интерес также вызывают цветные мочалки для посуды! Вы можете сами сделать интересный тактильный альбом из лоскутов ткани разной текстуры: мешковины, шерсти, шелка, меха. Туда же можно добавить лист полиэтилена, оберточную бумагу от цветов, сетки от комаров, бархатную, гофрированную и наждачную бумагу.

Интересны ребенку игры с фольгой. Ее можно сначала смять, сделав из нее шарик, потом снова разгладить.

Играйте с шишками, колючими каштанами, ребристыми грецкими орехами и гладкими желудями. Полезно также играть с различными крупами: опускать ручки в коробку и искать спрятанную маленькую игрушку. Можно посоветовать играть с камушками, сухим и мокрым песком, с глиной, землей, пластилином, тестом из муки и соли. Обращайте внимание ребенка на холодный снег или сок из холодильника и горячий чай, горячие батареи, огонь на плите. При купании привлекайте внимание малыша к температуре воды в кране и ванне; можно в один тазик налить теплую воду, в другой прохладную и попеременно опускать ручки или ножки.

Так как общая чувствительность кожи снижена, ребенку полезно получать интересные ощущения всем телом. Хорошо заворачивать его целиком в шерстяное одеяло; можно оборачивать малыша махровым полотенцем, надевать только на нательное белье меховую шубу, повязывать спину и живот вязаным платком.

Очень интересными для ребенка будут ощущения гуашевой краски на ручках, животе, спинке. Особенно здорово, если в ванной комнате есть зеркало, и можно посмотреть на себя со всех сторон. Развивать следует чувствительность не только маленьких ручек, но и ножек. Разрешайте детям летом как можно чаще бегать босиком по траве, песку, влажной глине, речной или морской гальке. Дома можно ходить по гороху, фасоли, катать ножками резиновые ребристые мячики.

Полезны самомассаж и взаимный массаж рук, ног, спины с помощью массажных щеток, махровых рукавичек, массажера су-джок, массажного валика для ног и др.

Самые популярные вопросы о детских сенсорных расстройствах

Чувствительные дети крайне восприимчивы к внешним факторам. Диагноз сенсорное расстройство наиболее вероятен у тех, кто избегает любых тактильных проявлений или у кого возникли нарушения сенсорных функций. Ниже вам предоставлен материал, который поможет вам яснее понять, в чем заключается помощь при данном заболевании.

"Еда горячая!", "Рубашка колется!" – вероятно, вам это знакомо, если вы мама. Это происходит потому, что маленькие дети чрезвычайно чувствительны к температуре, текстуре материалов и другим факторам.

Некоторые из них, как было отмечено ранее, очень восприимчивы, в то время как другие, кажется, не замечают воздействия на них окружающей среды. Такие дети так же могут иметь сенсорные расстройства. Как же определить наличие сенсорных заболеваний?

Что такое нарушение сенсорных реакций?

Сенсорные нарушения, также известные как сенсорные дисфункции интеграции, относятся к процессу получения информации через сенсорные функции: что чувствует ребенок, что испытывает, какие запахи чувствует, как видит или слышит. Некоторые дети сверхчувствительны: например, они не могут носить вещи, которые прилегают к коже, из определенных материалов, или же они теряются, когда раздается резкий гул сирены. Другие необычно безразличны к окружающим факторам, в то время как дети с сенсорными заболеваниями не могут держать руки при себе: они постоянно должны что-то крутить в руках, издавать различные звуки, пробовать предметы на вкус и т.д.

Каковы симптомы сенсорного расстройства у детей?

Проявление расстройства может принимать различные формы, вам представлены наиболее частые и общие признаки:

- Избегает тактильного контакта (в первом случае, если ребенок чрезмерно чувствительный, во втором, если наоборот, малочувствительный).
- Носит одежду из грубой ткани (в первом случае, если ребенок чрезмерно чувствительный, во втором, если наоборот, малочувствительный к раздражителям).
- Часто крутится на месте или возникают трудности с удержанием равновесия.
- Обескуражен и взволнован громкими звуками или ярким светом.
- Привередлив к еде (не считая отвращения к брокколи).
- Часто пачкает лицо и руки.
- Нуждается в посторонней помощи, чтобы заснуть.
- Бьет головой, чтобы показать свое недовольство или привлечь внимание.
- Испытывает трудности с проявлением нежности и ласки к родным или животным.

Чем вызваны сенсорные расстройства?

Эксперты до сих пор не могут дать определенного ответа на данный вопрос, но они считают, что комбинация генетических и экологических факторов может вызвать сенсомоторные дисфункции. Сейчас проводится ряд исследований о причинах возникновения заболевания, что в дальнейшем позволит создать наиболее точную и эффективную методику лечения.

Как диагностируют детей с сенсорными заболеваниями?

Чем раньше у ребенка будет обнаружена проблема, тем быстрее вы сможете начать лечение, соответственно, тем больше шансов на улучшение. Попробовать продиагностироваться можете вы сами. Расскажите своему педиатру о поведении вашего малыша. Если проблема обнаружена, обратитесь к лечащему врачу за направлением к специалисту в центр раннего развития. Более тщательная проверка может показать, что чувствительность вашего ребенка – типичное поведение малыша, однако, всегда лучше провериться и быть уверенным.

Как лечатся сенсорные расстройства?

Лечение напрямую зависит от степени сложности заболевания и от индивидуальных способностей ребенка. Как правило, задействуют различные методики, направленные на развитие отдельных функций сенсорной системы: тактильную, визуальную, слуховую, осязательную, двигательную и др. На примере игры специалисты учат детей правильно реагировать на звуки, свет, контролировать свои эмоции и спокойнее относиться к неприятным ощущениям (или вовсе не замечать их). К счастью, эти методы лечения дети воспринимают как веселье и игры, а не как терапию. Эти методы включают в себя много упражнений на развитие физических качеств и быстроту реакций, присутствуют игры с песком и водой, светом, запахами и звуками, также, у ребенка будет возможность попробовать различные редкие продукты. Помимо стандартных методик, существуют альтернативные варианты, такие как акупунктура, которые могут дополнить, но не заменить традиционные методы лечения, поэтому, прежде чем начать данную методику, вам следует проконсультироваться со специалистом.